

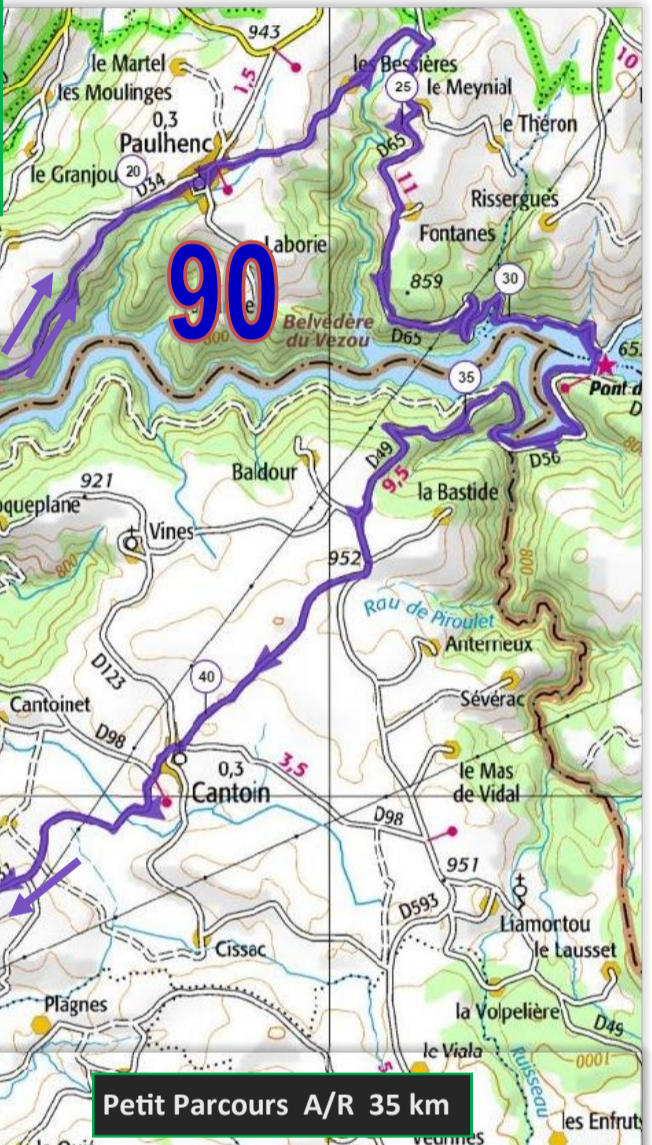
Les Grimpettes du CARLADEZ 2016 (7-ème édition)

Randonnée cyclo à Travers le Nord –Aveyron –Dimanche 31 juillet 2016– Dpt et Arr à Pleau (Brommat /Mur)

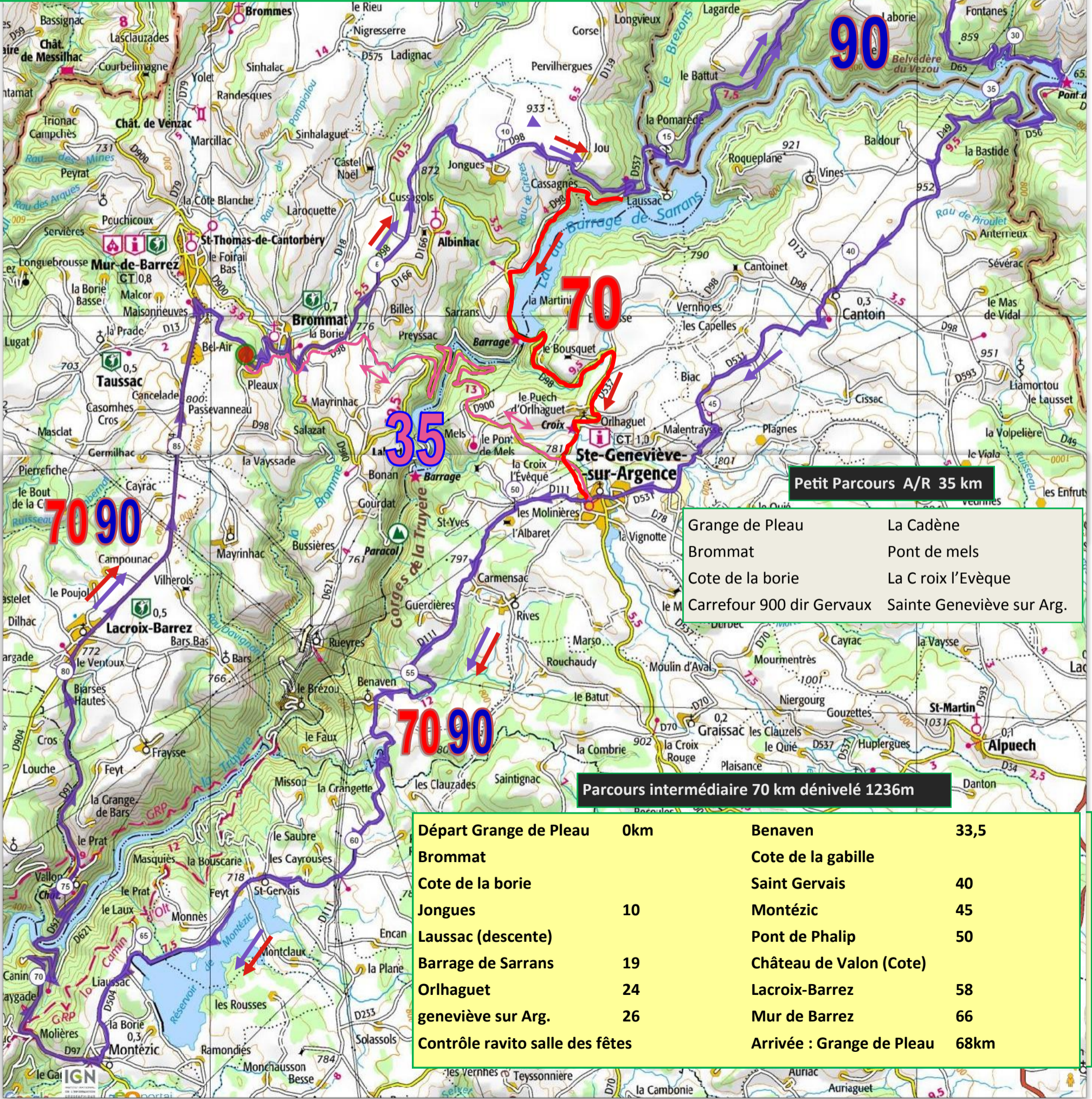
ravitos à Sainte Geneviève - Plateaux repas et lots à l'Arrivée - Les participants devront respecter en tout point le code de la route

Grand Parcours 90 km dénivelé 1700m - « La rando des 3 ponts »

| | |
|-----------------------------------|--|
| Départ Grange de Pleau 0km | Sainte geneviève sur Arg. 48km |
| Brommat | Contrôle ravito salle des fêtes |
| Cote de la borie | Benaven 56km |
| Jongues 10km | Cote de la gabille |
| Laussac (descente) | Saint Gervais 60km |
| La Deveze | Montézic 68km |
| Paulhenc à Droite 21km | Château de Valon (Cote) |
| Les Bessières | Lacroix-Barrez 81km |
| Pont de Tréboul (d65) | Mur de Barrez 88km |
| Cote de Cantoin | |
| Cantoin 40km | Arrivée : Grange de Pleau 90km |



| | |
|---------------------------|---------------------------|
| Grange de Pleau | La Cadène |
| Brommat | Pont de mels |
| Cote de la borie | La C roix l'Evêque |
| Carrefour 900 dir Gervaux | Sainte Geneviève sur Arg. |



Parcours intermédiaire 70 km dénivelé 1236m

| | |
|--|---------------------------------------|
| Départ Grange de Pleau 0km | Benaven 33,5 |
| Brommat | Cote de la gabille |
| Cote de la borie | Saint Gervais 40 |
| Jongues 10 | Montézic 45 |
| Laussac (descente) | Pont de Phalip 50 |
| Barrage de Sarrans 19 | Château de Valon (Cote) |
| Orlhaguet 24 | Lacroix-Barrez 58 |
| geneviève sur Arg. 26 | Mur de Barrez 66 |
| Contrôle ravito salle des fêtes | Arrivée : Grange de Pleau 68km |